## 10D/9N. Salidas diarias.

# Peru for Seniors



**Disfrute de lo mejor del Perú en este viaje de 10 días para personas mayores. Explore la rica cultura de Lima, el sereno Valle Sagrado y el encanto histórico de Cusco. Descubra el impresionante Machu Picchu y relájese en el desierto de Ica.**

### Día 1: Bienvenido a Lima

Al llegar a Lima, disfrute de una asistencia sin problemas y de un traslado sin problemas a su hotel. Nuestro equipo dedicado garantiza una experiencia fluida y se encarga de toda la logística desde el momento en que aterriza. Relájese y descanse mientras nosotros nos ocupamos de su viaje y lo llevamos cómodamente a su alojamiento, listo para comenzar su aventura en la vibrante ciudad de Lima.

### Día 2: Lima, Ciudad de los Reyes y Museo de Culturas Larco

Embárquese en un recorrido exclusivo e inmersivo por el centro histórico de Lima, donde explorará y admirará las reliquias arquitectónicas de la antigua Lima, declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO. El viaje comienza en el Convento de Santo Domingo, establecido durante la fundación de Lima. Aquí encontrarás la Universidad Mayor de San Marcos, la universidad más antigua de las Américas. En su interior, descubre la sillería del coro más antigua del país y una biblioteca con 25 000 libros, algunos de los cuales datan del siglo XV. Los restos de San Martín de Porres, San Juan Masías y Santa Rosa de Lima descansan dentro de estas paredes sagradas. Al cruzar la Plaza Mayor, te encontrarás con el Palacio de Gobierno y la Municipalidad antes de entrar la Catedral, una joya histórica llena de arte de la época colonial. El recorrido continúa hasta el Museo Larco, que ofrece una visión de las culturas antiguas del Perú. Admire las piezas de oro, los textiles y la cerámica erótica que revelan la rica cosmovisión del antiguo Perú. El almacén del museo también estará abierto y exhibirá las expresiones artísticas que se encuentran en la cerámica de esa época.

Saborea una delicia almuerzo en Pescados Capitales, donde la excelencia culinaria se une a la tradición peruana. Disfrute de una vibrante variedad de platos de mariscos, elaborados con los ingredientes más frescos e inspirados en los ricos sabores de la costa. Este renombrado restaurante ofrece una experiencia gastronómica inolvidable, que combina creatividad y tradición en cada bocado. Perfecto para disfrutar del verdadero sabor de la cultura gastronómica de Lima.

Resto del día libre.

### Día 3: De la costa al Valle Sagrado, al pueblo inca de Chinchero y a las minas de sal de Maras

Transición de la vibrante ciudad de Lima al sereno Valle Sagrado, paso crucial para la aclimatación a medida que asciendes a altitudes más altas. La ciudad de Urubamba está ubicada entre 2,871 msnm y 9,419 pies de altitud. Este día está dedicado a ayudar a tu cuerpo a adaptarse mientras exploras los impresionantes paisajes y la rica herencia inca del Valle Sagrado. El tranquilo entorno del valle, rodeado de majestuosas montañas y ruinas antiguas, ofrece el escenario perfecto para la relajación y la inmersión cultural.

En ruta, descubre el encantador pueblo de Chinchero, a menudo conocido como el lugar de nacimiento del arcoíris, donde la herencia inca y las influencias coloniales se mezclan a la perfección. Pasea por sus vibrantes mercados, famosos por sus exquisitos textiles elaborados con técnicas ancestrales. La ciudad ofrece impresionantes vistas del Valle Sagrado, con sus terrazas y su arquitectura tradicional andina.

Visita Sara Sara Textil en Chinchero, donde las antiguas tradiciones tejedoras cobran vida. Explora una impresionante colección de textiles tejidos a mano hechos a mano por hábiles artesanos, que muestran patrones vibrantes y un rico patrimonio cultural, perfectos para un recuerdo peruano único y auténtico.

Disfruta de una deliciosa almuerzo en Unu, donde la cocina peruana moderna se une a la creatividad. Saborea platos innovadores elaborados con ingredientes locales frescos en un entorno elegante y contemporáneo que refleja los sabores de la región.

A poca distancia, explore el Minas de sal de Maras, un paisaje extraordinario de miles de piscinas de sal en terrazas que caen en cascada por la ladera de la montaña. Estas antiguas minas, que todavía se utilizan en la actualidad, producen sal rosa natural utilizando métodos ancestrales. Juntos, Chinchero y Maras ofrecen una rica experiencia cultural y visual, que lo sumerge en el corazón del patrimonio del Perú.

**Día 4: Ollantaytambo: el último pueblo viviente inca y tren a Machu Picchu.**

Visas para Ollantaytambo, conocido como el último pueblo inca vivo, es un sitio extraordinario donde las tradiciones antiguas se combinan a la perfección con la vida moderna. Ubicado en el Valle Sagrado, cuenta con impresionantes ruinas incas y un diseño bien conservado. La ciudad está dividida en dos barrios tradicionales: Qosqo Ayllu, el corazón cultural, donde las calles y estructuras incas originales permanecen intactas, y Araqawa Ayllu, conocida por su importancia agrícola. Ambas áreas ofrecen una visión de la vida cotidiana de los incas, con comunidades locales vibrantes que aún practican costumbres ancestrales. Ollantaytambo es un museo viviente que muestra el legado perdurable de la civilización inca.

Disfruta de un auténtica experiencia culinaria en El Chuncho, donde los sabores andinos tradicionales cobran vida. Disfrute de ingredientes de origen local y recetas tradicionales, todo ello servido en un ambiente rústico y acogedor que captura la esencia de la cocina peruana.

Por la tarde, emprenda un viaje panorámico en tren desde Ollantaytambo a Machu Picchu, que serpentea por el impresionante Valle Sagrado. Disfruta de vistas panorámicas de exuberantes paisajes, imponentes montañas y el río Urubamba mientras te acercas a la impresionante antigua ciudadela inca. Alojamiento.

**Día 5: Machu Picchu, la ciudad perdida**

El día tan esperado para visitar una de las Siete Maravillas del Mundo ha llegado. Nuestro dedicado personal lo ayudará a abordar el autobús que asciende por una carretera sinuosa y ofrece impresionantes vistas del río Urubamba mientras forma un profundo cañón a través de las montañas. A medida que se acerca, la Ciudad Perdida de los Incas, Machu Picchu, se revela con sus impresionantes terrazas, escaleras, sitios ceremoniales y áreas urbanas. La energía de este antiguo sitio es palpable y ofrece una profunda conexión con el pasado. Tras una exploración memorable, disfrute de un delicioso almuerzo. A la hora acordada, regrese en tren y sea trasladado de regreso a su hotel en Cusco. Este día inolvidable concluye con una estancia confortable, que le permitirá reflexionar sobre las maravillas que ha experimentado.

**Día 6: Un día visitando la ciudad de Cusco y el parque arqueológico de Sacsayhuamán**

Por la mañana, dejaremos atrás a la multitud para explorar Sacsayhuamán, una magnífica ciudadela que exhibe colosales estructuras de piedra perfectamente integradas con el paisaje circundante. Este impresionante sitio es un testimonio del ingenio de la ingeniería inca. A continuación, visitaremos el Inca santuario de Q'enqo, donde un fascinante altar de sacrificios está tallado en el interior de la roca. El viaje continúa hasta el mirador de Puca Pucará, que ofrece vistas panorámicas de la región, y concluye en Tambomachay, un monumento notable conocido por su excepcional diseño arquitectónico y su importancia en la cosmología andina. Este recorrido ofrece una inmersión profunda en la riqueza cultural de la civilización inca.

Disfruta de un delicioso almuerzo en el restaurante Morena, donde los sabores peruanos tradicionales se unen a la innovación culinaria moderna. Saborea ingredientes frescos de origen local en un entorno elegante y contemporáneo, que ofrece una experiencia gastronómica verdaderamente memorable en el corazón de la ciudad.

Por la tarde, emprenda un recorrido exclusivo por la ciudad desde la plaza de San Cristóbal, donde disfrutará de una vista panorámica de Cusco. A continuación, visitaremos el vibrante Mercado de San Pedro, donde podrá sumergirse en los sabores locales y explorar la amplia variedad de productos que sustentan a toda la ciudad. Nuestro viaje continúa hasta el Templo Qorikancha, una vez adornado con paredes cubiertas de oro, que muestran su antiguo esplendor. De los artesanos del barrio de San Blas, pasearemos por la calle Hatun Rumiyoc, pasaremos por el Palacio Inca Roca, ahora el Palacio Arzobispal, y nos maravillaremos con la famosa Piedra de doce ángulos. El recorrido concluye en la Plaza de Armas con una visita a La catedral, hogar de valiosas obras de arte coloniales.

**Día 7: Viaje desde Cusco al desierto de Ica y al oasis de Huacachina**

Comience su viaje con un traslado sin problemas al aeropuerto para tomar su vuelo a Lima. Al llegar, transbordo y embarcarse en un viaje en autobús a Ica, ubicada a 300 km al sur de Lima, donde disfrutará de impresionantes vistas de las vastas dunas del desierto. El desierto de Ica es famoso por sus extensos viñedos, que producen algunos de los mejores piscos del Perú. Una vez en el hotel, regístrese y acomódese en sus cómodas habitaciones.

Por la tarde, explore el cautivador Oasis de Huacachina, un remanso de paz enclavado entre imponentes dunas del desierto. ¡Embárcate en una aventura llena de adrenalina cruzando las arenas doradas en areneros, donde sentirás la emoción de las cimas de las dunas y descender las pendientes. Este emocionante paseo por el vasto paisaje desértico ofrece una experiencia única similar a la de una montaña rusa, lo que lo convierte en un momento inolvidable de su viaje.

**Día 8: Museo de Viñedos de Pisco y Habitantes del Desierto /Paracas**

Por la mañana,visitaremos el Museo de Ica, un distinguido lugar cultural que exhibe una extensa colección arqueológica, que incluye momias, cerámicas y textiles precolombinos de las culturas Paracas, Nazca e Inca. El museo también presenta exhibiciones de fósiles y piedras grabadas, lo que ofrece una inmersión profunda en la rica historia de la región.

Luego disfrutaremos de un almuerzo en Hacienda Tacama, una de las fincas pisqueras y vinícolas más reconocidas. Aquí descubrirás el arte de la destilación del pisco, explorarás las diferentes variedades de uva y conocerás los orígenes de este icónico licor peruano.

A la hora coordinada, nos dirigiremos en autobús a Paracas. A nuestra llegada, asistencia y traslado al hotel.

**Día 9: Reserva Nacional de Paracas y Lima**

Temprano por la mañana, cuando la mar está calma y sin grandes olas en el océano, nos embarcaremos en veloces lanchas para dirigirnos a las Islas Ballestas, parte de la Reserva Nacional de Vida Marina de Paracas. Sistema ecológico protegido y regulado para proteger a las especies que han hecho de estas islas su hábitat. En el camino, nos encontraremos con un misterioso dibujo conocido como El Candelabro, alineado en dirección a la pampa de Nasca. Al llegar a las islas, observaremos las grandes cavernas, refugio de lobos marinos, pingüinos y diversas aves marinas que nuestro experto guía nos enseñará a identificar. La curiosidad de los lobos marinos los lleva a acercarse a las lanchas para observarnos. Luego disfrutaremos almuerzo en un restaurante local.

Después del almuerzo, nos saldremos en autobús a Lima. A nuestra llegada, asistencia y traslado al hotel.

Por la noche, disfrutaremos una cena de despedida en el reconocido restaurante La Rosa Náutica.

**Día 10: Día de despedida**

Traslado de salida al aeropuerto.

## Destacados:

- Convento de Santo Domingo del siglo XV.
- Museo Larco
- Pueblo Inca de Chinchero
- Salineras de Maras
- Pueblo Inca Viviente de Ollantaytambo
- Machu Picchu, Ciudadela Perdida de los Incas.
- Templo del Qorikancha
- Excursión marina a la  reserva nacional de Paracas.

## Idiomas:

En compartido: bilingüe español e inglés.

En privado: consultar

## Incluye:

- Traslados privados entre aeropuertos y hoteles.
- Traslado compartido a la estación de tren.
- Todas las entradas de los tours.
- Tour privado en el Valle Sagrado.
- Tours compartidos con guía de habla inglés-español.
- Boleto de tren de ida y vuelta a Machu Picchu según la categoría de hotel seleccionada.
- Las comidas están incluidas en la descripción.
- 3 noches de alojamiento en Lima en hoteles seleccionados.
- 1 noche de alojamiento en el Valle Sagrado en hoteles seleccionados.
- 1 noche de alojamiento en la ciudad de Machu Picchu en hoteles seleccionados.
- 2 noches de alojamiento en Cusco en hoteles seleccionados.
- 1 noche de alojamiento en Ica en hoteles seleccionados.
- 1 noche de alojamiento en Paracas en hoteles seleccionados.
- Desayuno diario.

## No incluye:

- Propinas.
- Bebidas no alcohólicas y alcohólicas en comidas incluídas.

## A tener en cuenta:

- Machu Picchu cuenta con una capacidad limitada. Se requiere al momento de la reserva brindar el nombre completo, documento de identidad, nacionalidad, fecha de nacimiento. El ingreso a Machu Picchu es por turnos. Sólo se permite permanecer en la ciudadela 4 horas. Los senderos están delimitados. Seguiremos el sendero alto-largo. No está permitido subirse a muros, descansar en escalinatas o terrazas, el uso de bastones y drones.
- Operación exclusiva de VIPAC en la ciudad de Cusco. Ofrecemos una experiencia de visita de la ciudad y del Parque Arqueológico de Sacsayhuaman en dos medios días para descubrir los rincones de la ciudad de

Cusco que el visitante tradicional no recorre. Nuestra operación aleja al visitante de las multitudes, y da el tiempo necesario en cada sitio arqueológico e iglesia para recorrerla.

## Alturas:

| | |
|---|---|
| Lima | 40 m.s.n.m. |
| Valle Sagrado | 2,871 m.s.n.m. |
| Machu Picchu | 2.440 m.s.n.m. |
| Cusco | 3,400 m.s.n.m. |
| Sacsayhuaman | 3,700 m.s.n.m. |
| Paracas | 2 m.s.n.m. |

## Clima:

### Lima

**Agradable con dos estaciones muy marcadas.**

Verano, de diciembre a marzo, con temperaturas que llegan a los 27 °C.

Invierno, de abril a noviembre. con temperaturas de hasta 12 °C. Las lluvias son casi inexistentes, aunque durante el invierno suele haber neblina y lloviznas ligeras o garúas.

### Cusco

**Seco y templado, soleado durante el día**

De abril a octubre: con días soleados (15- 22 °C), noches frías (2-8 °C) y escasas lluvias. Es la época ideal para visitar Cusco.

De noviembre a marzo: estación de verano con lluvias frecuentes, siendo el mes más intenso febrero. En esta época las temperaturas suelen aumentar 2-3 °C, siendo la diferencia entre día y noche igual de marcada.

### Paracas

**Cálido, desértico y soleado durante todo el año, con vientos en algunas épocas del año.**

Verano, de noviembre a mayo, con temperaturas que llegan a los 30 °C por el día. Al ser una localidad frente al mar, las noches son frescas con ligeros vientos.

Invierno, de mayo a octubre. con temperaturas de hasta 24 °C por el día. Durante el invierno puede haber algunos días nublados y breves garúas. Las noches son más frías por la humedad.

## Que traer:

- Camisetas de manga corta.
- Camisa de manga larga. La radiación solar en la altura es alta. Proteja su piel.
- Bloqueador solar.
- Lentes de sol.
- Gorra o sombrero. En los mercados artesanales también puede adquirirlo y contribuir con la economía local.
- Ropa de abrigo y bufanda para la noche en Cusco
- Una sudadera ligera para la noche en Paracas.
- Calzado confortable para caminar. Zapatillas de trekking.
- Ropa de baño y sandalias.
- Impermeable para lluvia, en la estación de noviembre a marzo. Evite adquirir impermeables de un solo uso.
- Botella reusable para agua. Varios hoteles cuentan con filtros de agua disponibles para rellenar sus Botella reusables. Apoyamos la reducción de uso de Botella reusables plásticas de un solo uso.